

## Kämm- und Behandlungsleitfaden<sup>i</sup>

### Das richtige Vorgehen um Kopfläuse, Eier und Nissen zu finden

1. Haare nass machen.
2. Pflegespülung (auch Conditioner genannt) grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/Kamm).
4. Haare vom Haaransatz bis zu den -spitzen mit Läusekamm Strähne für Strähne durchkämmen.



Abb. Durchkämmen des nassen Haares mit Läusekamm vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen

5. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
6. Haare gründlich ausspülen.

### → Der Befund im nassen Haar bestimmt die Vorgehensweise (Schema A, B od. C)

Kämm- und Behandlungsschema	
<b>1. Tag</b>	<b>Nachweis: Mit dem Kamm</b> (siehe oben) <b>A:</b> Wenn Kopfläuse vorhanden, mit <b>Läusemittel</b> (z.B. Hedrin, K.Laus und Paranix) behandeln und rauskämmen. <b>B:</b> Wenn nur Eier/Nissen vorhanden, diese rauskämmen ( <b>ohne Läusemittel</b> ). <b>C:</b> Wenn weder Kopfläuse noch Eier/Nissen vorhanden, keine sofortigen Massnahmen nötig (jedoch Kämmkontrolle nach 7 Tagen!).
<b>3. Tag</b>	<b>A+B:</b> Restliche Kopfläuse und/oder Eier/Nissen rauskämmen (Kämmkontrolle).
<b>7.Tag</b>	<b>A:</b> Zweite <b>Läusemittel</b> -Behandlung und rauskämmen der Kopfläuse und/oder Eier/Nissen <b>B:</b> Rauskämmen von noch vorhandenen (oder neuen) Eiern/Nissen. <b>C:</b> Kämmkontrolle
<b>10.Tag</b>	<b>A+B:</b> Kämmkontrolle
<b>14. Tag</b>	- Falls weiterhin (oder neu) Kopfläuse gefunden werden: Neubeginn der Behandlung beim 1. Tag nach Schema A „mit Läusemittel behandeln und rauskämmen“. - Wenn weder Kopfläuse noch Eier/Nissen vorhanden sind, ist die Behandlung abgeschlossen.
<b>21. Tag</b> <b>28. Tag</b>	Wegen einer möglichen Neuübertragung sollten während 2 weiteren Wochen Kämmkontrollen durchgeführt werden (1x wöchentlich).

<sup>i</sup> Quelle: Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern/Schulärztlicher Dienst; Download: Läuse Merkblatt deutsch; [http://www.bern.ch/politik-und-verwaltung/stadtverwaltung/bss/gesundheitsdienst/merkblaetter/copy\\_of\\_laeuse](http://www.bern.ch/politik-und-verwaltung/stadtverwaltung/bss/gesundheitsdienst/merkblaetter/copy_of_laeuse); Fassung März 2012, Stand 19.6.20108